

# L'EFFETTO "WOW" DI UNA SEDUTA CHIROPRACTICA

Adatta a chiunque, senza limiti d'età, la chiropratica previene i disturbi e mantiene in salute il nostro corpo. Ne abbiamo parlato con uno dei massimi esponenti in Italia: Joseph Luraschi



Joseph Luraschi

PH FRANCESCA MASOCCO

Grazie alle pionieristiche intuizioni di Daniel David Palmer - una di esse affermava che il corpo dispone di un'intelligenza innata capace di guarire le sue parti malate - nel 1895, nello Iowa (Usa) nasce la professione chiropratica, la scienza che cerca e rimuove la causa dei dolori dipendenti da uno stress della colonna vertebrale. "Quest'ultimo può interferire con la funzione nervosa, causando una pressione eccessiva sui nervi. Gli aggiustamenti chiropratici servono proprio a riportare fisicamente le vertebre nella posizione corretta. Se viene eliminata la pressione sui nervi da parte delle vertebre, dolori e formicolii cessano". Parola di Joseph Luraschi, che ci ha accolto nel suo studio proprio nel cuore del quartiere milanese di CityLife con una dimostrazione pratica, efficace e dall'effetto immediato. Luraschi, laureato in Chiropratica all'Anglo-European College of Chiropratic (Aecc) di Bournemouth (Inghilterra), autore di numerose pubblicazioni, di una pagina instagram e un blog personale di successo, sottolinea come uno dei principi fondanti della chiropratica sia la comunicazione tra cervello e corpo. "Il cervello, trasmettendo informazioni al sistema nervoso, fa funzionare il resto del corpo. Se tuttavia al cervello giunge un'informazione errata, risponderà con un ordine errato. Il lavoro del chiropratico risiede nel modificare le informazioni in entrata al cervello con lo scopo di modificare gli 'ordini'



Lo studio

PH DANIELE LABRANCA

**I trattamenti eseguiti da chiropratici qualificati hanno la particolarità di stimolare determinati neurotrasmettitori che a loro volta causano un rilascio di endorfine nel sangue**

in uscita. La chiropratica dunque non è un semplice 'scrocchiamento' di ossa che ti fa passare il mal di schiena, ma è una filosofia di vita. Gli antidolorifici e gli antinfiammatori sono palliativi che agiscono sul sintomo e lo nascondono, senza risolvere il problema. La chiropratica invece, ricerca e rimuove la causa. Il corpo 'guarisce' da solo, bisogna semplicemente aiutarlo". Sono numerosi i pazienti, anche del mondo dello sport, dell'intrattenimento, e dello spettacolo, che dimostrano di apprezzare i benefici della chiropratica, rivolgendosi a Joseph Luraschi. Da Fedez e Chiara Ferragni, da Vittorio Brumotti a Manuel Agnelli, da speaker di note radio milanesi sino agli atleti del Wrestling americano della Wwe e artisti di fama mondiale come Carlos Santana e Alanis Morissette: sono in molti ad aver fruito della professionalità e dell'innata simpatia del dottor Luraschi. "Mantenersi controllati e allineati dal proprio chiropratico di fiducia riduce di gran

lunga i danni causati da traumi come colpi di frusta, cadute, distorsioni alle caviglie, ma anche da una postura scorretta mantenuta troppo a lungo sul posto di lavoro, perché il corpo funziona meglio e il sistema nervoso è più pronto a 'rispondere' a questi stimoli", spiega. "Gli aggiustamenti eseguiti da chiropratici qualificati hanno la particolarità di stimolare determinati neurotrasmettitori che a loro volta causano un rilascio di endorfine nel sangue. Le endorfine sono come la morfina - uno dei più potenti antidolorifici - ma prodotta naturalmente dal nostro corpo. Alle persone spesso manca la consapevolezza che il sistema immunitario è l'arma più potente che noi tutti abbiamo". Infine, una riflessione sulla professione di chiropratico che sta molto a cuore al dottor Luraschi. "Il chiropratico non lo si fa, lo si è. Occorre una trasparenza etica mentale molto marcata, perché la chiropratica non è una mera tecnica, ma una filosofia di vita. Ovviamente occorre studiare e purtroppo non esistono a oggi in Italia scuole e università accreditate a livello internazionale, e neppure un albo e una regolamentazione per i dottori chiropratici. 'Doctor of Chiropratic' si diviene solo all'estero: occorre che qualcosa cambi, e presto, anche nel Bel Paese".

Milano, City Life  
tel. (+39) 02 8690127  
www.josephluraschi.com



## ESPERIENZA A TUTTO CAMPO

Il dottor Joseph Luraschi vanta all'attivo un nutrito seguito di team sportivi, tra i quali la squadra di pallacanestro femminile di serie A1 Pool Comense, la nazionale italiana di canottaggio, la polisportiva per disabili Polha Varese. Dilettanti o professionisti, sono numerosi gli atleti che si affidano alla sua esperienza che, in questi ultimi anni, ha richiamato l'attenzione anche del mondo dello spettacolo. Ha lavorato infatti con gli atleti del wrestling americano della Wwe e con artisti di fama mondiale come Carlos Santana, Alanis Morissette, Robert Plant, 30 Seconds to Mars. È punto di riferimento anche per i più giovani influencer e youtuber milanesi come Fedez e Chiara Ferragni, LaSabri, Klaus e i Mates. E lavora con personaggi televisivi come Vittorio Brumotti fino ad arrivare alle radio con Fabiola Casà, Dario Spada e Pippo Palmieri di Radio 105, Roberto Ferrari, I Vitiello e Gianluca Gazzoli di Radio DeeJay.